

# Health

## 1. Match up

Tengo frio	I feel dizzy/sick
Tengo el brazo roto	I am cold
Estoy mareado	My throat is sore
Tengo gripe	I have the flu
Estoy enferma	I have a cough
Estoy constipado	I have a cold
Me duele la garganta	I am ill
Tengo tos	My teeth ache
Me duelen los dientes	My arm's broken

## 2. Make meaningful sentences

Tengo	La garganta
Me	En la cama
Tome	Tos
Beba	Siento mal
Póngase	Este jarabe
Vaya	al dentista
Están	Mucha agua
Estoy	Constipados
Tengo	Esta crema
Desde	Constipado
Me duele	calor
Quédese	Ayer

## 3. Complete the body parts

El \_\_ azo  
 La p\_\_\_\_\_  
 La rod\_\_\_\_a  
 Los oj\_\_  
 Las or\_\_\_\_s  
 La esp\_\_\_\_\_

## 4. Completa

- Se \_\_\_\_\_ dormir bien y comer \_\_\_\_\_ = One must sleep well and eat healthily
- Se \_\_\_\_\_ comer menos c\_\_\_\_\_ b\_\_\_\_\_ = one must eat less junk food
- Mis amigos beben d\_\_\_\_\_ = my friends drink too much
- \_\_\_\_\_ muy estresada a \_\_\_\_\_ de mis exámenes = I am very stressed because of my exams
- \_\_\_\_\_ y no \_\_\_\_\_ ejercicio = I smoke and don't do exercise
- L'alcohol afecta a la \_\_\_\_\_ y al \_\_\_\_\_ = alcohol affects the mind and the body
- No estoy \_\_\_\_\_ = I am not in good shape
- Hace dos años \_\_\_\_\_ pero ahora... = two years ago I used to go jogging but now...
- Ahora no \_\_\_\_\_ como deporte = Now I don't do anything as a sport
- \_\_\_\_\_ me \_\_\_\_\_ = I never relax
- Siempre \_\_\_\_\_ a mis \_\_\_\_\_ = I always think about my exams

## 5. Complete

El estrés	
Estar en forma	
Evitar	
P...	Dangerous
N...	Harmful
S...	Healthy
Un vicio	
Estoy preocupado	
Hago ejercicio	
	Life
	Disease
	Pills
Llevo una vida sana	
Me acuesto tarde	
	I work too much
	I don't rest enough
La comida basura	
La comida grasienta	
	Too many sweets

## 6. Match the opposites

Sano	Poco
Demasiado	Seguro
Dulce	Malsano
Peligroso	Siempre
Estresado	Salado
Nunca	Buscar
Evitar	Relajado
Un vicio	Con
Sin	Una virtud

## 7. Circle the bad habits

Me drogo - Bebo demasiado vino -  
 Duermo ocho horas al día - como comida muy salada - nunca como grasa - Hago ejercicio raramente

## 8. Translate

- Sea positivo en todo
- Se debe acostarse temprano
- Tiene que beber menos alcohol
- Deben controlar el estrés
- Tengo que perder peso
- Come demasiada grasa